



Formation en massage Tuina

Objectifs pédagogiques

Session 1

- Le massage Tuina (*Origine, but, effets, indications, contre-indications*)
- La préparation du praticien
- Les gestes de base du Tuina
- Protocole du Tuina du dos et les points Shu
- Cours théorique d'énergétique chinoise
- Bilan de fin de session.

Session 2

- Révision des gestes de base et des points Shu
- Protocole du Tuina de la face dorsale
- Les 12 méridiens et les points-clé du Tuina
- Protocole du Tuina de la face ventrale
- Protocole du Tuina du visage
- Protocole du Tuina complet du corps
- Evaluation écrite
- Bilan de fin de formation.